

Fitmax

Dein Fitnessstudio in Germering im Westen von München

Aktueller Kursplan

Fitmax-Germering Kursplan Frühjahr 2017 gültig ab 01.01.2018						
Übergangstermine: Mo-Fr 8:00-21:30 & Sa,So/Freizeitangebote 08:00-20:00						Tel. 089 4944158
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:30-18:30 W50*	9:30-18:30 Zumba	9:30-18:30 Beckenring*	9:30-9:50 KFK-Bauch	9:30-18:30 Beckenring*	9:30-18:30** Cross-Zirkel	09:30-18:30 Beckenring*
				10:58-11:00 Fotoschulung	10:58-11:58 ZUMBA*	
18:00-18:45 Bodytuning*					FITMAX	
19:00-20:00 Fitboxer**	18:00-19:00 Rückenfit*	18:15-19:15 PILCOBING**	18:30-19:30 Power Dancefit*		* = Anfänger ** = Fortgeschrittene	
					Änderungen vorbehalten!	
20:00-21:30 Yoga*	19:15-20:00 Beckenring*	19:30-20:30 ZUMBA*	19:45-20:45 STRONG**	17:00-18:00 Beckenring*	Aktuelles immer auf unserer Facebookseite unter Fitmax-Germering Suche nun einfach ein!	
18:15-18:15 Ind-Cycling**	20:00-21:15 Yoga*	20:30-21:30 Cross-Zirkel**	18:15-19:15 Ind-Cycling*		Freundschaften bilden kann nicht Du immer alle News!	
19:30-20:30 Ind-Cycling*			19:30-20:30 Ind-Cycling**			

Kursplan Frühjahr 2018 A4