

Fitmax

Dein Fitnessstudio in Germering im Westen von München

Aktueller Kursplan

Fitmax-Germering Kursplan Frühjahr 2017 gültig ab 01.01.2018						
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00-21:30 & Sa,So/Feiertage 08:00-20:00						Tel. 089 8941150
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:30-18:30 WSO*	9:30-18:30 Zumba	9:30-18:30 Bodystrling*	9:30-9:50 Kfz-Bauch	9:30-18:30 Bodystrling*	9:30-18:30** Cross-Zirkel	09:30-18:30 Bodystrling*
				10:30-11:00 Faszientraining		10:30-11:30 ZUMBA*
18:00-18:45 Bodystrling*					FITMAX	
19:00-20:00 Fitboxer**	18:00-19:00 Rückenfit**	18:15-19:15 PILCOBING**	18:30-19:30 Power Dance!		* = Anfänger ** = Fortgeschrittene	
					Änderungen vorbehalten!	
20:00-21:30 Voga*	19:15-20:00 Bodystrling*	19:30-20:30 ZUMBA*	19:45-20:45 STRONG**	17:00-18:00 Bodystrling*	Aktuelles immer auf unserer Facebookseite unter Fitmax Germering Suche aus einfach eine Freundschaftsanfrage dann sieht Du immer alle News!	
18:15-18:15 Int.-Cycling**	20:00-21:15 Voga*	20:30-21:30 Cross-Zirkel**	18:15-19:15 Int.-Cycling*			
19:30-20:30 Int.-Cycling*			19:30-20:30 Int.-Cycling**			

Kursplan Frühjahr 2018 A4