

Fitmax

Dein Fitnessstudio in Germering im Westen von München

Aktueller Kursplan

Fitmax-Germering Kursplan Winter 2018 gültig ab 12.11.2018						
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00-22:30 & Sa,So/Freizeit 08:00-20:00						Tel. 089 8941150
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:30-18:30 W30*	9:30-18:30 Bodypower*	9:30-18:30 Recktraining*	9:30-18:30 Yoga*	9:30-18:30 Recktraining*	9:30-18:30** Cross-Zirkel	09:30-18:30 Bodykoreo*
				10:30-11:00 Faszien- Stretching*	10:30-11:30 ZUMBA*	
18:00-18:45 Pilates-Flow*					FITMAX	
19:00-20:00 Akkiva- Workout**	18:00-19:00 Rückenfit*	18:15-19:15 PELOCCING**	18:30-19:30 Power Dancefit*		* = Anfänger ** = Fortgeschrittene Änderungen vorbehalten!	
20:00-21:30 Yoga*	19:15-20:00 Recktraining*	19:30-20:30 ZUMBA*	19:45-20:45 STRONG**	17:00-18:00 Recktraining*	Aktuelles immer auf unserer Facebookseite unter Fitmax Germering Sende uns einfach eine Freundschaftsanfrage, dann siehst Du immer alle News!	
	20:00-21:30 Yoga*	20:15-21:30 Cross-Zirkel**				

Kursplan Winter 2018 A4