

Fitmax-Germering Herbstkursplan 2017 gültig ab 12.09.2017

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00-22:30 & Sa,So,Feiertage 08:00-20:00

Tel: 089 8944150

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:30-10:30 WSG*	KFK-Beine/Po 10:00-10:20	9:30-10:30 BBP/WSG*	KFK-Bauch 10:00-10:20	9:30-10:30 Bodystyling*	9:30-10:30** Cross-Zirkel	09:30-10:30 Bodyforming*
				10:30-11:00 Faszientraining	10:30-11:30 ZUMBA*	
18:00-18:45 Bodystyling*	KFK-HIT 16:30-16.50	KFK-Bauch 16:30-16:50	KFK-Beine/Po 16:30-16:50		 <p>* = Anfänger ** = Fortgeschrittene</p> <p>Änderungen vorbehalten!</p> <p>Aktuelles immer auf unserer Facebookseite unter Fitmax Germering Sende uns einfach eine Freundschaftsanfrage dann siehst Du immer alle News!</p>	
19:00-20:00 Fitboxen**	18:00-19:00 Rückenfit*	18:15-19:15 PILOXING**	18:30-19:30 Power Dumbell*			
20:00-21:30 Yoga*	19:15-20:00 Bodystyling*	19:30-20:30 ZUMBA*	19:45-20:45 P..Knockout	17:00-18:00 Bodystyling*		
18:15-19:15 Ind.-Cycling**		20:30-21:30 Cross-Zirkel**	18:15-19:15 Ind.-Cycling*	KFK-HIT 19:00-19:20		
19:30-20:30 Ind.-Cycling*			19:30-20:30 Ind.-Cycling**			