

Fitmax-Germering Kursplan Winter 2018 gültig ab 12.11.2018

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00-22:30 & Sa,So,Feiertage 08:00-20:00					Tel: 089 8944150	
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:30-10:30 WSG*	9:30-10:30 Bodypower*	9:30-10:30 Bodystyling*	9:30-10:30 Yoga*	9:30-10:30 Bodystyling*	9:30-10:30** Cross-Zirkel	09:30-10:30 Bodyforming*
				10:30-11:00 Faszien- Stretching*	10:30-11:30 ZUMBA*	
18:00-18:45 Pilates-Flow*					<div style="text-align: right; font-weight: bold; color: red; font-size: 1.2em; margin-bottom: 10px;">FITMAX</div> * = Anfänger ** = Fortgeschrittene Änderungen vorbehalten! Aktuelles immer auf unserer Facebookseite unter Fitmax Germering Sende uns einfach eine Freundschaftsanfrage dann siehst Du immer alle News!	
19:00-20:00 Athletic- Workout**	18:00-19:00 Rückenfit*	18:15-19:15 PILOXING**	18:30-19:30 Power Dumbell*			
20:00-21:30 Yoga*	19:15-20:00 Bodystyling*	19:30-20:30 ZUMBA*	19:45-20:45 STRONG**	17:00-18:00 Bodystyling*		
	20:00-21:30 Yoga*	20:30-21:30 Cross-Zirkel**				