

# Studio Corona-Update zum 07. Juni 2021

Liebe Mitglieder,

hiermit kommen die neuen Regeln für Ihre Studioablauf. Wir setzen alle notwendigen Massnahmen der amtlichen Infektionsverordnung um.

- Im Umkleidebereich ist darauf zu achten, das beim Umziehen die Maske getragen wird und der Abstand zur nächsten Person gewahrt wird.
- Im Duschbereich sind diejenigen Duschen frei gegeben, welche einem Mindestabstand von 1,5 Metern entsprechen.
- Die Saunen sind ab Montag den 07. Juni wieder in Betrieb. Hier ist ebenfalls beim betreten des Saunabereiches Maskenpflicht ebenso im Ruheraum. In der Sauna selbst ist keine Maskenpflicht. Im Ruheraum und in der Sauna ist die Personenanzahlbeschränkt. Bitte beachten sie die Hinweise dafür die im Studio ausgehängt sind.
- Unsere Fitnessgeräte haben einen Mindestabstand von 1,5 Meter zueinander. Einzelne Geräte können dadurch noch nicht genutzt werden, diese sind entsprechend gekennzeichnet. Vor und nach gerätebenutzung sind diese mit den dafür vorgesehenen Desinfektionsreinigern zu desinfizieren. Wir empfehlen zusätzlich Trainingshandschue zu tragen.
- Im ganzen Studio sind zusätzliche Desinfektionsreiniger und Wischtücher vorhanden.
- Wir haben eine der modernsten und leistungsstärksten Klimaanlage. Spezielle Schadstofffilter sorgen permanent für gereinigte Frischluft. Die Klimaanlage leistet eine Frischluftzufuhr vom 30-fachen der benötigten Frischluftmenge.
- Unsere Reinigungsfirma reinigt das Studio jede Nacht mit hochwertigen Krankenhausdesinfektionsmaterialien. Zusätzlich machen wir alle 20 Minuten einen Desinfektions- und Reinigungscheck.
- Eintritt ins Studio bitte jeweils nur einzeln und mit Mundschutz FFP2. Bitte Bodenmarkierungen beachten.
- Bei Eintritt ins Studio sind die Hände zu desinfizieren.
- Es ist darauf zu achten, 1,5 Meter Abstand zur nächsten Person zu halten.
- Personen mit akuten respiratorischen Symptomen sowie Krankheitsgefühlen jeglicher Schwere sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.

- Im Eingangsbereich, Umkleidebereich, Toiletten und Durchgänge ist Maskenpflicht FFP2.
- Im Trainingsraum an den Geräten sowie Kursraum ist **keine** Maskenpflicht! Wir empfehlen aber Masken und zusätzlich Trainingshandschuhe zu verwenden.
- Bänke sowie Hanteln müssen vor uns nach Benützung wieder desinfiziert werden.
- Im Hantelbereich muss die Bodenfelder-Einteilung beachtet werden.  
Pro Feld nur 1 Person.
- Geräte, Hanteln etc. sind vor und nach dem Gebrauch an den Kontaktflächen, vom Mitglied zu desinfizieren.
- Geräteauflagen müssen mit einem Großen Handtuch belegt werden.
- Im Kursraum sind Bodenfelder markiert. Diese dürfen während des Kurses nicht überschritten werden.
- Die Studio-Kursmatten dürfen nicht benützt werden. Es sind eigene Matten, bzw. ein eigenes großes Handtuch mitzubringen.
- Zwischen den Kursen ist eine Pause von 15 Minuten. Dies dient zum sauber machen und zur Vorbereitung für den nächsten Kurs.
- Der Kursraum darf erst betreten werden, wenn alle vorigen Teilnehmer den Kursraum und Vorbereich verlassen haben.
- Bitte beachten Sie auch hier die Abstandsregel von 1,5 Meter zu anderen Personen.
- Kleingeräte im Kursbereich müssen vor und nach Kurs von jedem Teilnehmer/in desinfiziert werden.

**Wir freuen uns auf Euch.**