

Corona Studioregeln ab dem 03.04.2022

Liebe Mitglieder!

Für den Zutritt zum Studio gelten ab Sonntag dem 03. April 2022.

Keine Maskenpflicht mehr!

Keine Tests, oder Impfvorgalagen mehr!

- Unsere Fitnessgeräte haben einen Mindestabstand von 1,5 Meter zueinander. Einzelne Geräte können dadurch noch nicht genutzt werden, diese sind entsprechend gekennzeichnet. Vor und nach Gerätebenutzung sind diese mit den dafür vorgesehenen Desinfektionsreinigern zu desinfizieren. Wir empfehlen zusätzlich Trainingshandschuhe zu tragen.
- Im ganzen Studio sind Desinfektionsreiniger vorhanden.
- Wir haben eine der modernsten und leistungsstärksten Klimaanlage. Spezielle Schadstofffilter sorgen permanent für gereinigte Frischluft. Die Klimaanlage leistet eine Frischluftzufuhr vom 30-fachen der benötigten Frischluftmenge.
- Unsere Reinigungsfirma reinigt das Studio jede Nacht mit hochwertigen Krankenhausdesinfektionsmaterialien. Zusätzliche machen wir alle 20 Minuten einen Desinfektions- und Reinigungscheck.
- Beim Eintritt ins Studio sind die Hände zu desinfizieren.
- Es ist darauf zu achten, 1,5 Meter Abstand zur nächsten Person einzuhalten.
- Personen mit akuten respiratorischen Symptomen sowie Krankheitsgefühlen jeglicher Schwere sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.
- Geräte, Bänke sowie Hanteln müssen vor uns nach Benutzung desinfiziert werden.
- Im Hantelbereich muss die Bodenfelder-Einteilung beachtet werden. Pro Feld nur 1 Person.
- Geräteauflagen müssen mit einem Großen Handtuch belegt werden.
- Im Kursraum sind Bodenfelder markiert. Diese dürfen während des Kurses nicht überschritten werden.
- Im Kursraum muss ebenfalls ein Großes Handtuch zur Abdeckung der Trainingsmatten benützt werden.
- Zwischen den Kursen ist eine Pause von 15 Minuten. Dies dient zur Reinigung und zur Vorbereitung für den nächsten Kurs.

- Der Kursraum darf erst betreten werden, wenn alle vorigen Teilnehmer den Kursraum und Vorbereich verlassen haben.
- Kleingeräte im Kursbereich müssen vor und nach Kurs von jedem Teilnehmer/in desinfiziert werden.

Wir freuen uns auf Euch.